

Autismus-Therapie-Zentrum der Familien- und Krankenpflege Bochum

Therapie und Begleitung bei Autismus-Spektrum-Störung

Autismus ist eine im Kindesalter beginnende, tiefgreifende Entwicklungsstörung, die sich auf verschiedenen Ebenen äußert und sehr komplex ist. Unter dem Begriff der Autismus-Spektrum-Störung (ASS) werden deshalb verschiedene Diagnosen zusammengefasst. Menschen mit ASS zeigen häufig Störungen der Wahrnehmungs- und Informationsverarbeitung, welche soziale Interaktionen, Kommunikation und Verhalten beeinflussen. Je nach Autismusform können stark eingeschränkte Interessen, Intelligenzminderung, Probleme bei der Interpretation nonverbaler Kommunikation, Sprachstörungen, Reizempfindlichkeit, auffällige Verhaltensmuster oder Panik bei Veränderungen der Umwelt auftreten. Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit ASS stoßen im Alltag deshalb schnell an ihre Grenzen und benötigen Unterstützung beispielsweise im Umgang mit Bezugspersonen. Seit 2015 werden im Autismus-Therapie-Zentrum der Familien- und Krankenpflege Bochum Therapien und Begleitung für Menschen mit ASS angeboten, die die kommunikativen Fähigkeiten fördern, den Alltag und die Interaktion mit dem Leben erleichtern und dabei helfen, kognitive, motorische



und soziale Möglichkeiten auszubauen. Die Familie und andere Bezugspersonen wie beispielsweise Erzieher oder Lehrer werden dabei so weit wie möglich in die therapeutischen und pädagogischen Abläufe involviert. Das Angebot des Autismus-Therapie-Zentrums umfasst neben Erst- und Folgeberatungen, Anamneseerstellung und regelmäßigen Elterntreffen verschiedene therapeutische Interventionen in autismusgerechten, reizar-

men Therapieräumen. Im Motorikraum wird mit verschiedenen Hilfsmitteln wie einem Schwebetuch, einer Motorikrolle oder dem Bällebad die motorische Entwicklung gefördert. Im Anschluss an eine Therapiestunde darf hier auch mal getobt werden, um überflüssige Energie abzubauen. Der ebenfalls im Autismus-Therapie-Zentrum angesiedelte Fachdienst Autismus bietet Menschen mit ASS sowie ihren Familien eine gezielte Begleitung, Förderung und Beratung in den Bereichen Schulbegleitung, ambulantes betreutes Wohnen, sozialpädagogische Familienhilfe, familienunterstützenden Dienst und Freizeitbegleitung.