

Quartiersentwicklung – Leben, wo das Herz schlägt!

Die Quartiersentwicklung in Hofstede hat seit 2015 das Ziel, Maßnahmen und Angebote zu entwickeln, damit Bewohner und Bewohnerinnen so lange wie möglich selbstbestimmt in der eigenen Wohnung und dem vertrauten Wohnumfeld leben und älter werden können. Seit Dezember 2020 wird die Quartiersentwicklung, nach fünf Jahren Förderung über das Deutsche Hilfswerk, durch die Stadt Bochum gefördert.

Die Quartiersentwicklung im Stadtteil Hofstede orientiert sich an einem generationsübergreifenden Ansatz und kommt somit allen Generationen zugute. Darin liegt eine herausragende Chance für alle Beteiligten.

Die Umsetzung ist in den zurückliegenden Jahren auf vielfältige Art und Weise erfolgreich gelungen – Informationsveranstaltungen, Gesprächskreise, Beratungsangebote, Stadtteilstefen, Adventssonntag, Quartierskonzert, Wanderausstellung, Fotoausstellung, Lehrforschungsprojekte, Angebote für Jung & Alt und vieles mehr wurde mit den Bewohnerinnen und Bewohnern sowie vielen Akteuren ins Leben gerufen. Auch zukünftig sollen Netzwerke weiter ausgebaut, Erreichtes verstetigt, Nachbarschaften gestärkt und neue Impulse unter Einbeziehung aller Beteiligten zur Stärkung des Stadtteils und für ein lebendiges Hofstede entwickelt werden.

Machen Sie mit, damit alle gut leben und älter werden können in Hofstede!

Quartiersentwicklung

im Auftrag der



gefördert durch



Heike Rößler
Quartiersmanagerin

Telefon: 0157 34360827

E-Mail: roessler.h@fundk-bochum.de

Internet: [www.fundk-bochum.de/
quartiersentwicklung](http://www.fundk-bochum.de/quartiersentwicklung)

Quartiersentwicklung Bochum-Hofstede

Januar – Juli 2023



Haben Sie Fragen oder Ideen?
Sprechen Sie mich an oder kommen Sie
in die Quartierswerkstatt!
Telefon 0157 34360827

**Es ist was los in Hofstede –
Begegnungen im Stadtteil!**

Selbstbestimmt leben – so lange wie möglich im eigenen Quartier!

Stadtteilparcours in Hofstede

Akteure der Hofsteder Runde und weitere Institutionen bieten über den Stadtteil verteilt unterschiedliche Aktivitäten und Angebote für Kinder und Erwachsene an. Mitmachaktionen, Spielangebote und Essensstände sind dabei. Es ist also für alles gesorgt. Kommen Sie dazu und genießen den Tag in Nachbarschaft!

Termin: 12. Mai 2023

Uhrzeit: 14 – 17 Uhr mit Ausklang

Fotoausstellung

„Unser Hofstede – Gestern & Heute“

Eine Bilderauswahl zur Ausstellung ist weiterhin über den Link einsehbar:

<https://spark.adobe.com/page/F0B5u6oQynZGJ/>

Stadtteil-Cafe

Das Stadtteil-Cafe in Hofstede findet wieder in neuen Räumlichkeiten statt. Das Cafe ist ein wichtiger Begegnungsort für Bewohner und Bewohnerinnen zum Austausch und zur Gestaltung einer lebendigen Nachbarschaft im Stadtteil. Jeder ist herzlich willkommen!

Termine: jeden 1. Mittwoch im Monat

**04.01./01.02./01.03./05.04./03.05./
07.06./05.07.2023**

Uhrzeit: 14:30 – 16:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Gemeindesaal der St. Nikolaus von Flüe
Kirche, Dorstener Str. 368B

Informationen unter 0157 34360827

Informationsveranstaltungen

mit der Polizei Bochum im Rahmen des Stadtteil-Cafes zum Thema:

Seniorenicherheit: 04.01.2023 – 15:30 Uhr

Mobil bleiben: 05.07.2023 – 15:30 Uhr

G-Weg®

Der TSV Hordel 1912 e.V. bietet in Kooperation mit der Quartiersentwicklung den Kurs zur Sturzprophylaxe und Stabilisierung des Gangbildes an. Das Angebot richtet sich auch an Personen mit eingeschränkter Gehfähigkeit.

Termine: 20.01./24.02./31.03./21.04./
26.05./30.06.2023

Uhrzeit: 16:30 Uhr – 17:30 Uhr

Veranstaltungen im Johanneshaus, Hordeler Str. 3, BO-Hofstede

Tablet-Treff – Senioren digital

Ohne Vorkenntnisse haben Sie hier die Möglichkeit über ein neu entwickeltes Programm einen Einstieg in die digitale Welt zu finden. Studierende leisten Hilfestellung und zeigen die Möglichkeiten des Programms auf. Die Teilnehmer testen das Programm und machen somit einen ersten Schritt in die digitale Welt.

Trauen Sie sich und schauen vorbei!

Termine:

**10.01./31.01./21.02./14.03./04.04./
25.04./16.05./06.06./27.06.2023**

Uhrzeit: 16:30 Uhr – 17:30 Uhr

Anmeldung unter 0157 34360827

Pflegeberatung

Selbstbestimmt im eigenen Zuhause

Die Verunsicherung, wo und wie ein Pflegegrad beantragt wird, ist oftmals groß. Häufig wird es dadurch gar nicht erst versucht. Wir möchten Sie gerne unterstützen und informieren zu den Fragen:

- Wie stelle ich einen Antrag?
- Was steht mir zu?
- Welche Angebote gibt es?

Iris Gezella

Pflegeberatung

Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH

Termin: 23.03.2023

Uhrzeit: 16:00 – 17:00 Uhr

Informationen unter 0157 34360827

Angehörigen-Gesprächskreis

Austausch und Informationen für Angehörige – Tipps für den Alltag im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen, sowie Unterstützung bei allen Fragen zur Pflege und zu Versorgungsangeboten.

NEU! Zu dem Termin können Sie Ihren erkrankten Angehörigen mitbringen. Eine Betreuungskraft kümmert sich in der Zeit um Ihren Angehörigen.

Katja Schweitzer

Leitung Tagespflege Johanneshaus

Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH

Termine: 01.03.2023 / 07.06.2023

Uhrzeit: 16:30 – 18:00 Uhr

Anmeldung unter 0157 34360827

*In Kooperation mit dem
Seniorenbüro-Mitte*

Stadtteilspaziergänge jeden Montag um 11:00 Uhr - Treffpunkt am Johanneshaus
*Wir freuen uns über weitere Spaziergänger*innen im Stadtteil Hofstede. Laufen Sie mit uns!*

Quartierswerkstatt – Begegnungsort zur Entwicklung neuer Ideen und Angebote im Stadtteil

18.01./22.02./15.03./19.04./17.05./21.06.2023 von 16:30 – 17:30 Uhr - Anmeldung und Informationen unter 0157 34360827